

Директор МАОУ "Школа № 85 г.Перми"  
Богачев Александр Анатольевич

Индивидуальный предприниматель  
Гильмутдинова Вероника Сергеевна

**Меню приготавливаемых блюд 30.03.22г**  
**в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"**  
Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

| Прием пищи       | Наименование блюда                              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |              | Энергети-<br>ческая<br>ценность | №<br>рецепт<br>уры |
|------------------|---|--------------|------------------|--------|--------------|---------------------------------|--------------------|
|                  |   |              | Белки            | Жиры   | Углев<br>оды |                                 |                    |
| День 4 ЧЕТВЕРГ   |   |              |                  |        |              |                                 |                    |
| ЗАВТРАК          | Каша манная молочная жидкая с изюмом            | 250          | 8,03             | 14,57  | 55,25        | 384,25                          | 263                |
|                  | Сыр сычужный твердый порциями                   | 30           | 7,68             | 7,83   | 0,00         | 102,90                          | 100                |
|                  | Чай с молоком                                   | 200          | 1,50             | 1,30   | 15,90        | 81,00                           | 495                |
|                  | Батон нарезной                                  | 100          | 7,50             | 2,90   | 51,40        | 262,00                          | 111                |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |   | 580          | 24,71            | 29,60  | 122,55       | 830,15                          |                    |
| ОБЕД             | Салат картофельный с кукурузой и морковью       | 100          | 3,10             | 6,90   | 21,90        | 162,00                          | 73                 |
|                  | Суп- пюре из разных овощей                      | 250          | 2,92             | 5,02   | 13,30        | 110,25                          | 161                |
|                  | Гренки из пшеничного хлеба                      | 30           | 3,38             | 0,34   | 20,92        | 100,26                          | 170                |
|                  | Кнели из кур с рисом                            | 100          | 17,29            | 17,57  | 7,43         | 245,71                          | 411                |
|                  | Капуста тушеная                                 | 180          | 6,66             | 6,48   | 7,02         | 113,40                          | 423                |
|                  | Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) | 200          | 1,00             | 0,00   | 0,00         | 110,00                          | 518                |
|                  | Хлеб пшеничный                                  | 50           | 3,95             | 0,50   | 24,15        | 117,50                          | 108                |
|                  | Хлеб ржаной                                     | 60           | 3,96             | 0,72   | 20,04        | 104,40                          | 109                |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |   | 970          | 42,26            | 37,53  | 114,76       | 1063,52                         |                    |
| ПОЛДНИК          | Кекс "Творожный"                                | 75           | 7,50             | 16,50  | 52,40        | 388,00                          | 584                |
|                  | Кисель из свежих ягод                           | 200          | 0,20             | 0,10   | 21,50        | 87,00                           | 505                |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК |   | 275          | 7,70             | 16,60  | 73,90        | 475,00                          |                    |
| УЖИН             | Салат из овощей                                 | 100          | 2,60             | 7,80   | 3,00         | 93,00                           | 27                 |
|                  | Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами       | 140          | 13,30            | 7,20   | 6,30         | 143,00                          | 343                |
|                  | Картофельное пюре                               | 200          | 4,20             | 8,80   | 21,80        | 184,00                          | 429                |
|                  | Компот из вишен и яблок                         | 200          | 0,30             | 0,00   | 20,10        | 81,00                           | 513                |
|                  | Батон нарезной                                  | 30           | 2,25             | 0,87   | 15,42        | 78,60                           | 111                |
|                  | Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                 | 60           | 4,86             | 0,60   | 31,68        | 145,20                          | 110                |
| ИТОГО ЗА УЖИН    |   | 730          | 27,51            | 25,27  | 98,30        | 724,80                          |                    |
| УЖИН 2           | Кефир   | 200          | 5,80             | 5,00   | 8,00         | 100,00                          | 516                |
|                  | Печенье 15 гр                                   | 15           | 1,12             | 1,47   | 11,16        | 62,55                           | 590                |
| ИТОГО ЗА УЖИН 2  |   | 215          | 6,92             | 6,47   | 19,16        | 162,55                          |                    |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |   | 2770         | 109,10           | 112,47 | 428,67       | 3256,02                         |                    |

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ