

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Школа № 85 г.Перми  
Богачев Александр Анатольевич

Индивидуальный предприниматель  
Гильмутдинова Вероника Сергеевна

**Меню приготавливаемых блюд 20.03.22г**  
**в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"**  
**Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна**

Возрастная  
категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углев оды		
День 8 ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	250	9,25	9,35	45,62	303,75	264
	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	112 (1)
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,90	2,00	20,90	113,00	500
	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	262,00	111
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		750	20,45	15,05	137,52	775,72	
ОБЕД	Винегрет овощной	100	1,30	10,80	6,80	130,00	76
	Рассольник Домашний	250	2,07	5,20	12,80	106,25	132
	Гренки с сыром	30	4,82	4,63	16,26	130,56	171
	Плов из отварной говядины	250	18,90	18,60	49,20	440,00	370
	Соки овощные, фруктовые и ягодные (апельсиновый)	200	1,40	0,20	0,20	120,00	518
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	108
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	109
	ИТОГО ЗА ОБЕД	940	36,40	40,65	129,45	1148,71	
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	301
	яблок)	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	111
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380	15,68	21,14	41,98	419,22	
УЖИН	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,40	10,10	6,00	120,00	3
	Фрикадельки из кур	100	14,27	12,40	7,60	198,67	410
	Картофельное пюре с морковью	200	3,60	9,00	17,00	164,00	430
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00	495
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	60	4,86	0,60	31,68	145,20	110
ИТОГО ЗА УЖИН		660	25,63	33,40	78,18	708,87	
УЖИН 2	Ряженка	200	5,60	8,00	8,40	134,00	516
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,60	8,00	8,40	134,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2930	103,76	118,24	395,53	3183,55	

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.