

СОГЛАСОВАНО



Директор МАОУ "Школа № 85 г.Перми
Богачев Александр Анатольевич

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Меню приготавливаемых блюд 02.03.22г
в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"
Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Возрастная
категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углев оды		
День 3 СРЕДА							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	8,95	11,75	36,00	285,50	266
	Салат из моркови, яблок, апельсинов	150	2,70	1,20	14,55	84,00	11
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144,00	496
	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	262,00	111
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		700	22,75	19,15	126,95	775,50	
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	100	2,80	12,10	7,10	148,00	55
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,15	3,15	24,77	146,53	147
	Печень говяжья по-строгановски	150	24,54	18,83	5,87	290,46	398
	Картофель отварной (без масла)	200	3,80	9,80	25,40	204,00	426
	Сок мультифруктовый	200	6,66	0,00	22,46	90,66	518 (2)
	Хлеб пшеничный 50 гр	50	3,95	0,50	24,15	117,50	108
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		1010	50,86	45,10	129,79	1101,55	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	150	24,00	25,20	23,90	424,99	313
	Молоко сгущенное	50	3,60	4,25	27,75	164,00	481
	Напиток из шиповника	200	0,60	0,10	24,50	59,70	519
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	28,20	29,55	76,15	648,69	
УЖИН	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	107
	Плов из отварной птицы	250	19,05	18,93	45,12	427,37	406
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	494
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	60	4,86	0,60	31,68	145,20	110
ИТОГО ЗА УЖИН		610	24,81	19,63	93,70	646,57	
УЖИН 2	Йогурт	200	8,00	3,00	28,60	180,00	517
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	8,00	3,00	28,60	180,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2920	134,62	116,43	455,19	3352,31	

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.