

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Школа № 85 г.Перми"  
Богачев Александр Анатольевич

Индивидуальный предприниматель  
Гильмутдинова Вероника Сергеевна

**Меню приготавливаемых блюд 19.03.22г**  
**в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"**  
**Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна**

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепт уры
				Белки	Жиры	Углев оды		
День 7 ВОСКРЕСЕНЬЕ								
ЗАВТРАК	Суп молочный с овощами		250	5,62	5,62	15,00	133,25	167
	Сыр сычужный твердый порциями		30	7,68	7,83	0,00	102,90	100
	Яйца вареные		40	5,10	4,60	0,30	63,00	300
	Какао с молоком сгущенным (1-й вариант)		200	3,70	3,80	24,50	147,00	498
	Батон нарезной		100	7,50	2,90	51,40	262,00	111
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			620	29,60	24,75	91,20	708,15	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками		100	1,10	10,00	6,30	120,00	6
	Солянка рыбная		250	7,80	5,02	2,37	86,00	137
	Кнели из говядины		100	16,40	13,00	5,60	212,00	379
	Макароны отварные с овощами		180	3,60	9,36	27,63	208,80	294
	Сок абрикосовый		200	1,00	0,00	25,40	105,56	518 (4)
	Хлеб пшеничный		50	3,95	0,50	24,15	117,50	108
	Хлеб ржаной		60	3,96	0,72	20,04	104,40	109
ИТОГО ЗА ОБЕД			940	37,81	38,60	111,49	954,26	
ПОЛДНИК	Яблоки, фаршированные творогом		200	10,40	8,66	40,00	280,00	331
	Кисель из свежих ягод		200	0,20	0,10	21,50	87,00	505
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			400	10,60	8,76	61,50	367,00	
УЖИН	Овощи натуральные (помидоры)		100	1,10	0,20	3,80	24,00	106
	Оладьи из печени по-кунцевски		100	17,30	11,70	11,80	222,00	399
	Картофельное пюре		200	4,20	8,80	21,80	184,00	429
	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	15,00	60,00	493
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		60	4,86	0,60	31,68	145,20	110
ИТОГО ЗА УЖИН			660	27,56	21,30	84,08	635,20	
УЖИН 2	Кефир		200	5,80	5,00	8,00	100,00	516
	Вафли		20	0,56	0,66	15,46	70,00	588
ИТОГО ЗА УЖИН 2			220	6,36	5,66	23,46	170,0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2840	111,93	99,07	371,73	2834,61	

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.