

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Школа № 85 г.Перми"
Богачев Александр Анатольевич
30 сентября 2021 года

Индивидуальный предприниматель
Гильмутдинова Вероника Сергеевна
30 сентября 2021 года

Меню приготавливаемых блюд 14.03.22г
в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"
Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углев- оды		
День 1 ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом (1-й вариант)	60	1,70	4,30	32,60	176,00	95
	Суп молочный с крупой рисовой	250	6,03	6,45	20,65	164,75	164
	Плоды свежие (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	112
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	493
	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	262,00	111
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		710	15,73	13,95	129,95	709,75	
ОБЕД	Салат из сырых овощей (1-й вариант)	100	1,10	6,10	3,70	65,00	25
	Борщ из свежей капусты, со сметаной	250	3,50	5,10	9,13	96,80	126
		20	0,52	3,00	0,72	32,40	
	Котлеты из говядины с овощами	100	15,70	18,60	3,50	244,00	380
	Рис, припущенный с томатом	180	4,63	7,27	40,32	245,16	416
	Сок яблочный	200	1,00	0,20	0,20	92,00	518
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	108
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		960	34,36	41,49	101,76	997,26	
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	301
	Компот из урюка	200	0,30	0,00	20,10	81,00	512
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	111
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380	15,48	20,94	38,98	404,22	
УЖИН	Салат овощной с зеленым горошком	100	2,80	7,10	9,10	111,00	69
	Рыба, запеченная с яйцом	120	17,28	10,92	10,92	210,00	341
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	291
	Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103,00	509
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	60	4,86	0,60	31,68	145,20	110
ИТОГО ЗА УЖИН		660	32,03	19,63	111,65	743,08	
УЖИН 2	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	516
	Пряники	15	0,89	0,70	11,25	54,90	589
ИТОГО ЗА УЖИН 2		215	6,69	5,70	19,25	154,90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2925	104,29	101,71	401,59	3009,21	

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.