

СОГЛАСОВАНО

Богачев Александр Анатольевич

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Меню приготавливаемых блюд 04.03.22
в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"
Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Возрастная
категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углев оды		
День 5 ПЯТНИЦА							
ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	250	14,33	14,00	62,82	435,00	316
	Джем	50	0,08	0,00	10,74	41,40	пром
	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	45	6,70	9,50	9,90	153,00	90
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	501
	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	262,00	111
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		645	31,81	29,10	150,76	970,40	
ОБЕД	огурцами	100	2,30	11,00	3,90	124,00	5
	Суп из овощей с фасолью	250	3,68	4,40	15,28	115,50	143
	Тефтели рыбные	120	10,44	6,36	11,52	145,20	349
	Картофель жареный из отварного	200	4,80	19,00	30,40	312,00	428
	Сок яблочный	200	1,00	0,20	0,20	92,00	518
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	108
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		980	30,13	42,18	105,49	1010,60	
ПОЛДНИК	Бананы свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,00	112 (1)
	Компот из кураги	200	0,30	0,00	20,10	81,00	512
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	3,30	1,00	62,10	273,00	
УЖИН	Овощи натуральные (огурцы)	100	0,80	0,10	2,50	14,00	106 (1)
	Картофельная запеканка с мясом	250	29,12	29,38	23,62	475,00	377
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	60	4,86	0,60	31,68	145,20	110
	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200	0,20	0,00	10,00	40,00	616
ИТОГО ЗА УЖИН		610	34,98	30,08	67,80	674,20	
УЖИН 2	Ряженка	200	5,60	8,00	8,40	134,00	516
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,60	8,00	8,40	134,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2835	105,82	110,36	394,55	3062,20	

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.