

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Школа № 85 г.Перми
Богачев Александр Анатольевич

Индивидуальный предприниматель
Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Меню приготавливаемых блюд 03.03.22г
в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"
Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углев оды		
День 4 ЧЕТВЕРГ							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая с изюмом	250	8,03	14,57	55,25	384,25	263
	Сыр сычужный твердый порциями	30	7,68	7,83	0,00	102,90	100
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00	495
	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	262,00	111
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	24,71	29,60	122,55	830,15	
ОБЕД	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	3,10	6,90	21,90	162,00	73
	Суп- пюре из разных овощей	250	2,92	5,02	13,30	110,25	161
	Гренки из пшеничного хлеба	30	3,38	0,34	20,92	100,26	170
	Кнели из кур с рисом	100	17,29	17,57	7,43	245,71	411
	Капуста тушеная	180	6,66	6,48	7,02	113,40	423
	Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый)	200	1,00	0,00	0,00	110,00	518
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	108
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		970	42,26	37,53	114,76	1063,52	
ПОЛДНИК	Кекс "Творожный"	75	7,50	16,50	52,40	388,00	584
	Кисель из свежих ягод	200	0,20	0,10	21,50	87,00	505
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		275	7,70	16,60	73,90	475,00	
УЖИН	Салат из овощей	100	2,60	7,80	3,00	93,00	27
	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	140	13,30	7,20	6,30	143,00	343
	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00	429
	Компот из вишен и яблок	200	0,30	0,00	20,10	81,00	513
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	111
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	60	4,86	0,60	31,68	145,20	110
ИТОГО ЗА УЖИН		730	27,51	25,27	98,30	724,80	
УЖИН 2	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	516
	Печенье 15 гр	15	1,12	1,47	11,16	62,55	590
ИТОГО ЗА УЖИН 2		215	6,92	6,47	19,16	162,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2770	109,10	112,47	428,67	3256,02	

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.