

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Школа № 85 г.Перми
Богачев Александр Анатольевич

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Меню приготавливаемых блюд 05.03.22г
в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"
Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Возрастная
категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углев- оды		
День 6 СУББОТА							
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсяными хлопьями	250	6,03	6,45	20,65	164,75	164
	Бутерброды с отварными мясопродуктами (1-й вариант)	50	7,90	4,50	9,80	111,00	83
	Плоды свежие (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	112
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	494
	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	262,00	111
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		700	21,93	14,15	107,35	645,75	
ОБЕД	Салат сельдь с картофелем	100	5,20	12,70	10,30	176,00	68
	Суп-лапша домашняя	250	2,55	5,58	13,90	111,00	156
	Биточек из говядины	100	17,80	17,50	14,30	286,00	381
	Картофель, запеченный с яйцом и помидорами	180	11,38	21,02	16,27	299,52	203
	Сок мультифруктовый	200	6,66	0,00	22,46	90,66	518 (2)
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	108
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		940	51,50	58,02	121,42	1185,08	
ПОЛДНИК	Сырники из творога запеченные	200	32,00	24,66	41,34	514,66	321
	Соус шоколадный	50	2,86	2,68	23,11	128,05	475
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106,00	515
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	111
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		480	42,91	33,21	89,47	827,31	
УЖИН	Салат из капусты белокочанной и свеклы	100	1,60	7,10	5,90	94,00	44
	Котлета куриная припущенная	100	15,00	10,71	9,29	188,57	412
	Рагу из овощей	180	3,60	9,63	15,30	162,00	195
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93,00	510
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	60	4,86	0,60	31,68	145,20	110
ИТОГО ЗА УЖИН		640	25,56	28,24	84,37	682,77	
УЖИН 2	Йогурт	200	8,00	3,00	28,60	180,00	517
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	8,00	3,00	28,60	180,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2960	149,90	136,62	431,21	3520,91	

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.