

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Школа № 85 г.Перми"
Богачев Александр Анатольевич

Индивидуальный предприниматель
Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Меню приготавливаемых блюд 01.03.22г
в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"

Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Возрастная

категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углев- оды		
День 2 ВТОРНИК							
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	250	8,00	14,25	44,70	339,00	255
	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	112 (1)
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	501
	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	262,00	111
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		750	19,50	20,65	131,60	774,00	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,10	10,00	6,30	120,00	6
	Суп картофельный с рыбой	250	9,85	4,82	15,15	143,50	150
	Тефтели из говядины паровые	100	13,80	12,70	8,70	204,00	389
	Макароны отварные с овощами	180	3,60	9,36	27,63	208,80	294
	Сок виноградный	200	0,60	0,40	32,60	136,66	518 (1)
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	108
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		940	36,86	38,50	134,57	1034,86	
ПОЛДНИК	Бутерброды пикантные (горячие)	80	9,40	15,20	25,40	276,00	98
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	27,00	110,00	508
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	9,44	15,20	52,40	386,00	
УЖИН	Овощи натуральные (помидоры)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	106
	Котлета куриная припущенная	100	15,00	10,71	9,29	188,57	412
	Капуста, тушеная с морковью в молоке	180	3,60	5,04	8,28	93,60	424
	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200	0,20	0,00	10,00	40,00	616
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	111
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	60	4,86	0,60	31,68	145,20	110
ИТОГО ЗА УЖИН		670	27,01	17,42	78,47	569,97	
УЖИН 2	Ряженка	200	5,60	8,00	8,40	134,00	516
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,60	8,00	8,40	134	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2840	98,41	99,77	405,44	2898,83	

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.