

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Школа № 85 г.Перми
Богачев Александр Анатольевич

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Меню приготавливаемых блюд 22.03.22г
в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"
Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

День 10 СРЕДА							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	250	7,75	9,33	38,58	269,25	262
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,00	8,10	7,40	123,00	91
	Какао с молоком сгущенным (1-й вариант)	200	3,70	3,80	24,50	147,00	498
	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,20	111
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		545	20,95	22,97	101,32	696,45	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,30	11,00	3,90	124,00	5
	Суп- пюре из разных овощей	250	2,92	5,02	13,30	110,25	161
	Гренки из пшеничного хлеба	30	3,38	0,34	20,92	100,26	170
	Фрикадельки из говядины паровые	100	14,20	12,60	6,80	197,00	391
	Каша гречневая вязкая	200	9,16	12,88	32,60	283,00	248
	Сок яблочный	200	1,00	0,20	0,20	92,00	518
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	108
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		990	40,87	43,26	121,91	1128,41	
ПОЛДНИК	Пудинг из творога паровой	100	13,93	10,87	22,00	241,33	317
	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,40	481
	Компот из урюка	200	0,30	0,00	20,10	81,00	512
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	16,39	13,42	58,75	420,73	
УЖИН	Овощи натуральные (огурцы)	100	0,80	0,10	2,50	14,00	106 (1)
	Кнели из кур с рисом	100	17,29	17,57	7,43	245,71	411
	Капуста тушеная	180	6,66	6,48	7,02	113,40	423
	Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103,00	509
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	60	4,86	0,60	31,68	145,20	110
ИТОГО ЗА УЖИН		680	33,07	25,35	93,05	715,31	
УЖИН 2	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	516
	Пряники	15	0,89	0,70	11,25	54,90	589
ИТОГО ЗА УЖИН 2		215	6,69	5,70	19,25	154,90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2760	117,97	110,70	394,28	3115,8	

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.