

Разработано:  
И.И. Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №  
85» г.Перми

А.А. Богачев

## МЕНЮ

Неделя 3 Суббота

01 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-29к	каша вязкая из хлопьев овсяных "Генкулес"	250	329
	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66
	54-19гн	чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками	200	9
	пром.	батон нарезной	40	105
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>560</b>
Обед	132	суп пюре из картофеля	300	196
	54-3з	помидор в нарезке	60	13
	322	рагу из овощей и мяса	250	325
	пром.	сок виноградный	200	136
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>930</b>
Полдник	54-22хн	кисель из вишни	250	66
	пром.	печенье	100	416
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	54-10з	салат из капусты с овощами	100	83
	54-6г	рис отварной	150	204
	54-23м	биточек из курицы	80	135
	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	51
	пром.	хлеб ржаной	100	171
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>630</b>
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>230</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

  
И.И. Кондрьяненко



## МЕНЮ

Неделя 3 Воскресенье

02 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	54-16к	каша "Дружба"	200	169
	54-6о	яйцо вареное	50	71
	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	86
	пром.	батон нарезной	30	79
	пром.	апельсин	140	53
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>695</b>
Обед	54-2з	огурец в нарезке	60	9
	54-27с	суп с рыбными консервами (сайра)	250	168
	334	запеканка картофельная с мясом	200	522
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>830</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	печенье	100	416
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	54-13з	салат из свеклы отварной	100	76
	54-3г	макароны отварные с сыром	200	277
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб пшеничный	100	234
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>220</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

  
И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №  
85» г.Перми

  
А.А. Богачев

## МЕНЮ

Неделя 1 Понедельник

03 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-24к	каша жидкая молочная пшенная	250	344
	54-2гн	чай с сахаром	200	27
	пром.	повидло абрикосовое	20	51
	пром.	батон нарезной	35	92
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>565</b>
Обед	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	166
	54-11г	картофельное пюре	200	186
	54-3з	помидор в нарезке	60	13
	338	кнели говяжьи с рисом	80	239
	54-2хн	компот из кураги	200	67
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>960</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	545	сдоба обыкновенная	100	292
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	367	птица в соусе с томатом	100	130
	54-7г	рис припущенный	200	262
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб ржаной	100	196
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>220</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
И.И. Кондрьяненко И.И.

  
И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа-интернат №  
85» г.Перми

  
А.А. Богачев



## МЕНЮ

Неделя 1 Вторник

04 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66
	54-29ж	каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	250	329
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28
	пром.	батон нарезной	35	92
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>555</b>
Обед	54-3с	Рассольник Ленинградский	300	188
	54-1г	макароны отварные	180	236
	54-23м	биточек из курицы	80	135
	410	соус сметанный с томатом	20	38
	54-4хн	компот из изюма	200	76
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>900</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	100	499
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	54-10з	салат из капусты с овощами	100	83
	54-11м	плов из отварной говядины	200	348
	54-20гн	чай с грушей и апельсином	200	9
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>230</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №  
83» г.Перми

А.А. Богачев


## МЕНЮ

Неделя 1 Среда

05 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	54-13к	каша жидкая молочная пшеничная	250	260
	54-21гн	какао с молоком	200	100
	пром.	батон нарезной	35	92
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
<b>Итого Завтрак:</b>			<b>560</b>	<b>647</b>
Обед	54-25с	суп гороховый	300	166
	54-6г	рис отварной	200	271
	54-21м	курица отварная	90	139
	пром.	сок яблочный	200	87
	пром.	хлеб ржаной	60	141
	пром.	хлеб пшеничный	60	103
<b>Итого Обед:</b>			<b>910</b>	<b>907</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	532	пирожки печеные из сдобного теста	100	264
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	312
	54-25м	курица тушеная с морковью	100	126
	459	чай с лимоном и сахаром	200	3
	пром.	хлеб ржаной	100	196
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>230</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
И.И. Кондрьяненко И.И.

  
И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа-интернат №  
85» г.Перми



А.А. Богачев

## МЕНЮ

Неделя 1 Четверг

06 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-16к	каша "Дружба"	200	169
	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	54-2гн	чай с сахаром	200	27
	пром.	банан	170	161
	пром.	батон нарезной	50	131
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>695</b>
Обед	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	300	179
	54-26м	запеканка картофельная с говядиной	200	409
	54-2з	огурец в нарезке	60	9
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>880</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	печенье	100	416
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	2	салат витаминный	100	80
	54-3г	макароны отварные с сыром	200	277
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>220</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.  
*И.И. Кондрьяненко*  
И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат № 85» г. Перми

*А.А. Босачев*

### МЕНЮ

Неделя 1 Пятница

07 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66
	54-25.1к	каша жидкая молочная рисовая	250	231
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28
	пром.	яблоко	180	80
	пром.	батон нарезной	40	105
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>740</b>
Обед	54-10с	суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	300	173
	367	птица в соусе с томатом	120	156
	54-1г	макаронные отварные	200	262
	54-2хн	компот из кураги	200	67
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
<b>Итого Обед:</b>			<b>940</b>	<b>902</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	булочка с повидлом	100	382
<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>	<b>523</b>
Ужин	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	123
	54-11г	картофельное пюре	150	139
	338	кнели говяжьи с рисом	70	209
	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	32
	пром.	хлеб ржаной	80	137
<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>	<b>639</b>
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>		<b>230</b>	<b>136</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

  
И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №

85» г. Пермь

  
А.А. Богачев



## МЕНЮ

Неделя 1 Суббота

08 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66
	54-27к	каша жидкая молочная манная	150	131
	54-27з	морковь отварная дольками	60	38
	54-1т	запеканка из творога	100	201
	54-21гн	какао с молоком	200	100
	пром.	батон нарезной	30	79
	пром.	хлеб пшеничный	30	70
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>580</b>
Обед	132	суп пюре из картофеля	300	196
	322	рагу из овощей и мяса	280	364
	54-4хн	компот из изюма	200	76
	пром.	хлеб ржаной	70	120
	пром.	хлеб пшеничный	70	164
	<b>Итого Обед:</b>			<b>920</b>
Полдник	пром.	печенье	100	416
	54-22хн	кисель из вишни	250	66
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	54-10з	салат из капусты с овощами	100	83
	54-6г	рис отварной	150	204
	54-23м	биточек из курицы	80	135
	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	51
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	80	157
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>610</b>
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>230</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	



Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

  
И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат № 85» г.Перми



## МЕНЮ

Неделя 1 Воскресенье

09 апреля 2023г.


	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-6о	яйцо вареное	50	71
	54-13к	каша вязкая молочная кукурузная	250	260
	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	86
	пром.	батон нарезной	35	92
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
<b>Итого Завтрак:</b>			<b>595</b>	<b>649</b>
Обед	54-27с	суп с рабными консервами (сайра)	300	202
	54-26м	запеканка картофельная с говядиной	200	409
	54-2з	огурец в нарезке	60	9
	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
<b>Итого Обед:</b>			<b>880</b>	<b>943</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	печенье	100	416
<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>	<b>557</b>
Ужин	54-13з	салат из свеклы отварной	80	61
	54-3г	макароны отварные с сыром	140	194
	54-24м	шницель из курицы	80	135
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196
<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>	<b>650</b>
2-ой Ужин	пром.	йогурт 3,2%	220	138
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>220</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

  
И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №

85» г.Пермь

  
А.А. Богачев



### МЕНЮ

Неделя 2 Понедельник

10 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-21к	каша вязкая молочная ячневая	200	249
	54-2гн	чай с сахаром	200	27
	пром.	апельсин	200	76
	пром.	повидло яблочное	15	39
	пром.	батон нарезной	45	118
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>720</b>
Обед	54-1с	щи из свежей капусты со сметаной	300	138
	54-11г	картофельное пюре	180	167
	338	кнели говяжьи с рисом	80	239
	410	соус сметанный с томатом	20	38
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>900</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	543	булочка дорожная	100	313
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	100	136
	54-12м	плов с курицей	200	315
	54-20гн	чай с грушей и апельсином	200	9
	пром.	хлеб ржаной	100	171
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>220</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко



## МЕНЮ

Неделя 2 Вторник

11 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	108
	54-3з	помидор в нарезке	60	13
	54-1о	омлет натуральный	150	226
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28
	пром.	батон нарезной	50	131
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>550</b>
Обед	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	166
	54-1г	макароны отварные	200	262
	54-5м	котлета из курицы	80	135
	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	200	113
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>900</b>
Полдник	54-32хн	компот из свежих яблок	250	52
	пром.	корж молочный	100	435
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	42	салат картофельный с зеленым горошком	100	113
	54-10м	капуста тушеная с мясом	200	339
	54-45гн	чай с сахаром	200	21
	пром.	хлеб ржаной	100	171
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>230</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждено:  
Директор МАОУ «Школа интернат №  
85» г.Перми

А.А. Богачев

МЕНЮ

12 апреля 2023г.

Неделя 2 Среда

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-18з	салат из свеклы с черносливом	80	85
	54-27к	каша жидкая молочная манная	250	218
	54-21гн	какао с молоком	200	100
	пром.	батон нарезной	45	118
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>635</b>
Обед	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250	150
	328	жаркое по домашнему	230	506
	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>800</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	100	499
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	2	салат витаминный	80	64
	54-6г	рис отварной	140	190
	54-21м	курица отварная	90	139
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	90	176
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>230</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
И.И. Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №  
85» г.Перми

А.А. Богачев

МЕНЮ

Неделя 2 Четверг

13 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-16к	каша "Дружба"	200	169
	54-2гн	чай с сахаром	200	27
	пром.	банан	170	161
	пром.	повидло яблочное	10	26
	пром.	батон нарезной	50	131
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>690</b>
Обед	54-3с	рассольник Ленинградский	300	188
	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	312
	371	кнели из птицы с рисом	80	125
	54-34хн	компот из яблок с лимоном	200	47
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>900</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	542	булочка домашняя	100	345
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	100	62
	54-17м	запеканка картофельная с печенью	220	352
	54-20гн	чай с грушей и апельсином	200	9
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	90	211
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>610</b>
2-ой Ужин	470	Кисломолочный напиток	220	138
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>220</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №  
85» г.Перми

А.А. Богачев



## МЕНЮ

Неделя 2 Пятница

14 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-1т	запеканка из творога	150	301
	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	66
	пром.	яблоко	180	80
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28
	пром.	батон нарезной	50	131
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>615</b>
Обед	54-25с	суп гороховый	300	166
	54-11м	плов из отварной говядины	250	435
	54-3з	помидор в нарезке	60	13
	54-25хн	кисель из клюквы	200	57
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>930</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	булочка с повидлом	100	382
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	80	98
	54-11г	картофельное пюре	140	130
	54-24м	шницель из курицы	80	135
	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	32
	пром.	хлеб пшеничный	100	234
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>220</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа-интернат №

85» г.Перми

А.А. Богачев

## МЕНЮ

Неделя 2 Суббота

15 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-19з	масло сливочное (порциями)	15	99
	54-1о	каша жидкая молочная пшеничная	250	260
	54-21гн	какао с молоком	200	100
	пром.	батон нарезной	60	141
	пром.	хлеб пшеничный	30	79
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>555</b>
Обед	1	салат из капусты белокочанной	100	98
	54-10с	суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	300	173
	54-28м	жаркое по-домашнему из курицы	250	282
	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	70	120
	пром.	хлеб пшеничный	70	164
	<b>Итого Обед:</b>			<b>990</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	печенье	100	416
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	54-6г	рис отварной	200	271
	54-23м	биточек из курицы	80	135
	54-3соус	соус красный основной	20	14
	54-45гн	чай с сахаром	200	21
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>230</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №

85» г. Пермь

А.А. Богачев

## МЕНЮ

Неделя 2 Воскресенье

16 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-1о	омлет натуральный	100	150
	54-20к	каша жидкая молочная гречневая	150	141
	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	86
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	пром.	банан	160	151
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>670</b>
Обед	54-6с	суп картофельный с клецками	300	140
	54-2г	макаронные отварные с овощами	200	241
	54-4м	котлета из говядины	80	236
	54-2хн	компот из кураги	200	67
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>900</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	печенье	100	416
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	42	салат картофельный с зеленым горошком	100	113
	54-27г	капуста тушеная с мясом птицы	200	183
	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	51
	пром.	хлеб пшеничный	100	234
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>220</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	



Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа-интернат №

85» г.Перми

А.А. Богачев

## МЕНЮ

Неделя 3 Вторник

18 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность	
Завтрак	54-29к	каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	250	329	
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28	
	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66	
	54-6о	яйцо вареное	50	71	
	пром.	батон нарезной	20	52	
	пром.	хлеб пшеничный	60	141	
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>590</b>	<b>686</b>
	Обед	132	суп пюре из картофеля	300	196
54-1г		макароны отварные	180	236	
350		тефтели из говядины с рисом - "ежики"	100	204	
54-4хн		компот из изюма	200	76	
пром.		хлеб ржаной	60	103	
пром.		хлеб пшеничный	60	141	
<b>Итого Обед:</b>			<b>900</b>	<b>955</b>	
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141	
	пром.	мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	100	499	
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>	<b>640</b>
Ужин	54-10з	салат из капусты с овощами	100	83	
	54-11м	плов из отварной говядины	200	348	
	54-20гн	чай с грушей и апельсином	200	9	
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196	
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>	<b>636</b>
2-ой Ужин	пром.	молоко 3,2%	230	136	
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>230</b>	<b>136</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>		

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа-интернат №  
85» г.Перми

А.А. Богачев

МЕНЮ

Неделя 3 Понедельник


17 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-24к	каша жидкая молочная пшенная	250	344
	54-2гн	чай с сахаром	200	27
	пром.	повидло абрикосовое	20	51
	пром.	батон нарезной	35	92
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			<b>565</b>
Обед	54-3с	рассольник Ленинградский	300	188
	54-11м	картофельное пюре	200	186
	54-3м	голубцы ленивые	150	193
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	70	120
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			<b>980</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	545	сдоба обыкновенная	100	292
	Итого Полдник:			<b>350</b>
	54-7г	рис припущенный	200	262
	54-14р	котлета рыбная любительская (минтай)	100	112
	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	32
	пром.	хлеб пшеничный	100	234
	Итого Ужин:			<b>600</b>
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	Итого 2-ой Ужин:			<b>220</b>
Стоимость:			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

  
И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №  
85» г.Перми

  
А.А. Богачев

## МЕНЮ

Неделя 3 Среда

19 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-27з	морковь отварная дольками	60	38
	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	54-27к	каша вязкая молочная манная	150	131
	54-14т	запеканка из творога	100	201
	54-21гн	какао с молоком	200	100
	пром.	хлеб пшеничный	30	70
	пром.	батон нарезной	30	79
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>585</b>
Обед	54-25с	суп гороховый	300	166
	54-6г	рис отварной	200	271
	54-21м	курица отварная	90	139
	410	соус сметанный с томатом	30	58
	54-34хн	компот из яблок с лимоном	200	47
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>940</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	532	пирожки, печеные из сдобного теста	100	264
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	312
	54-25м	курица тушеная с морковью	100	126
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	39
	пром.	хлеб ржаной	100	171
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	469	молоко кипяченое	240	135
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>240</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

  
И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №

856 г.Перми

  
А.А. Богачев

## МЕНЮ

Неделя 3 Четверг

20 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-16к	каша "Дружба"	200	169
	54-2гн	чай с сахаром	200	27
	пром.	банан	170	161
	пром.	повидло яблочное	20	52
	пром.	батон нарезной	40	105
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>690</b>
Обед	54-2з	огурец в нарезке	60	9
	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	166
	54-17м	запеканка картофельная с печенью	250	400
	54-1соус	соус сметанный	20	19
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	141
	пром.	хлеб пшеничный	60	103
<b>Итого Обед:</b>			<b>950</b>	<b>917</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	печенье	100	416
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	2	салат витаминный	100	80
	54-3г	макароны отварные с сыром	200	277
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>220</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №  
85» г.Перми



## МЕНЮ

Неделя 3 Пятница

21 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66
	54-25.1к	каша жидкая молочная рисовая	250	231
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28
	пром.	яблоко	180	80
	пром.	батон нарезной	40	105
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>740</b>
Обед	54-10с	суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	300	173
	54-1г	макаронные изделия отварные	200	262
	367	птица в соусе с томатом	120	156
	54-2хн	компот из кураги	200	67
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>940</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	булочка с повидлом	100	382
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	123
	54-11г	картофельное пюре	140	130
	350	тефтели из говядины с рисом - "ежики"	80	163
	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	32
	пром.	хлеб ржаной	100	171
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>620</b>
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>230</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко



## МЕНЮ

Неделя 3 Суббота

22 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-29к	каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	250	329
	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66
	54-19гн	чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками	200	9
	пром.	батон нарезной	40	105
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>560</b>
Обед	132	суп пюре из картофеля	300	196
	54-3з	помидор в нарезке	60	13
	322	рагу из овощей и мяса	250	325
	пром.	сок виноградный	200	136
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>930</b>
Полдник	54-22хн	кисель из вишни	250	66
	пром.	печенье	100	416
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	54-10з	салат из капусты с овощами	100	83
	54-6г	рис отварной	150	204
	54-23м	биточек из курицы	80	135
	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	51
	пром.	хлеб ржаной	100	171
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>630</b>
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>230</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №

85» г.Перми

А.А. Богачев

## МЕНЮ

Неделя 3 Воскресенье

23 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	54-16к	каша "Дружба"	200	169
	54-6о	яйцо вареное	50	71
	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	86
	пром.	апельсин	140	53
	пром.	батон нарезной	30	79
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
<b>Итого Завтрак:</b>			<b>695</b>	<b>651</b>
Обед	54-2з	огурец в нарезке	60	9
	54-27с	суп с рыбными консервами (сайра)	250	168
	334	запеканка картофельная с мясом	200	522
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
<b>Итого Обед:</b>			<b>830</b>	<b>1022</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	печенье	100	416
<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>	<b>557</b>
Ужин	54-13з	салат из свеклы отварной	100	76
	54-3г	макаронны отварные с сыром	200	277
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб пшеничный	100	234
<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>	<b>652</b>
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>		<b>220</b>	<b>138</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа-интернат №

85» г.Перми

А.А. Богачев

## МЕНЮ

Неделя 1 Понедельник

24 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-24к	каша жидкая молочная пшеничная	250	344
	54-2гн	чай с сахаром	200	27
	пром.	повидло абрикосовое	20	51
	пром.	батон нарезной	35	92
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>565</b>
Обед	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	166
	54-11г	картофельное пюре	200	186
	54-3з	помидор в нарезке	60	13
	338	кнели говяжьи с рисом	80	239
	54-2хн	компот из кураги	200	67
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>960</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	545	сдоба обыкновенная	100	292
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	367	птица в соусе с томатом	100	130
	54-7г	рис припущенный	200	262
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб ржаной	100	196
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>220</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	



Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №  
85» г.Перми

А.А. Богачев

## МЕНЮ

Неделя 1 Вторник

25 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66
	54-29к	каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	250	329
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28
	пром.	батон нарезной	35	92
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>555</b>
Обед	54-3с	рассольник Ленинградский	300	188
	54-1г	макароны отварные	180	236
	54-23м	биточек из курицы	80	135
	410	соус сметанный с томатом	20	38
	54-4хн	компот из изюма	200	76
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>900</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	100	499
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	54-10з	салат из капусты с овощами	100	83
	54-11м	плов из отварной говядины	200	348
	54-20гн	чай с грушей и апельсином	200	9
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>230</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

  
И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №  
85» г.Дерми

  
А.А. Богачев

## МЕНЮ

Неделя 1 Среда

26 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	54-13к	каша жидкая молочная пшеничная	250	260
	54-21гн	какао с молоком	200	100
	пром.	батон нарезной	35	92
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
<b>Итого Завтрак:</b>			<b>560</b>	<b>647</b>
Обед	54-25с	суп гороховый	300	166
	54-6г	рис отварной	200	271
	54-21м	кураца отварная	90	139
	пром.	сок яблочный	200	87
	пром.	хлеб ржаной	60	141
	пром.	хлеб пшеничный	60	103
<b>Итого Обед:</b>			<b>910</b>	<b>907</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	532	пирожки печеные из сдобного теста	100	264
<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>	<b>405</b>
Ужин	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	312
	54-25м	кураца тушеная с морковью	100	126
	459	чай с лимоном и сахаром	200	3
	пром.	хлеб ржаной	100	196
<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>	<b>636</b>
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>		<b>230</b>	<b>136</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

*И.И. Кондрьяненко*  
И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат № 85» г.Перми



## МЕНЮ

Неделя 1 Четверг

27 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-16к	каша "Дружба"	200	169
	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	54-2гн	чай с сахаром	200	27
	пром.	банан	170	161
	пром.	батон нарезной	50	131
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>695</b>
Обед	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	300	179
	54-26м	запеканка картофельная с говядиной	200	409
	54-2з	огурец в нарезке	60	9
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>880</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	печенье	100	416
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	2	салат витаминный	100	80
	54-3г	макароны отварные с сыром	200	277
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>220</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №  
85» г.Перми

А.А. Богачев

МЕНЮ

Неделя 1 Пятница

28 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66
	54-25.1к	каша жидкая молочная рисовая	250	231
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28
	пром.	яблоко	180	80
	пром.	батон нарезной	40	105
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>740</b>
Обед	54-10с	суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	300	173
	367	птица в соусе с томатом	120	156
	54-1г	макаронные отварные	200	262
	54-2хн	компот из кураги	200	67
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
<b>Итого Обед:</b>			<b>940</b>	<b>902</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	булочка с повидлом	100	382
<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>	<b>523</b>
Ужин	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	123
	54-11г	картофельное пюре	150	139
	338	кнели говяжьи с рисом	70	209
	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	32
	пром.	хлеб ржаной	80	137
<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>	<b>639</b>
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>		<b>230</b>	<b>136</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат № 85» г.Перми

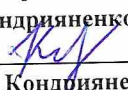
А.А. Богачев

## МЕНЮ

Неделя 1 Суббота

29 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66
	54-27к	каша жидкая молочная манная	150	131
	54-27з	морковь отварная дольками	60	38
	54-1т	запеканка из творога	100	201
	54-21гн	какао с молоком	200	100
	пром.	батон нарезной	30	79
	пром.	хлеб пшеничный	30	70
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>580</b>
Обед	132	суп пюре из картофеля	300	196
	322	рагу из овощей и мяса	280	364
	54-4хн	компот из изюма	200	76
	пром.	хлеб ржаной	70	120
	пром.	хлеб пшеничный	70	164
	<b>Итого Обед:</b>			<b>920</b>
Полдник	пром.	печенье	100	416
	54-22хн	кисель из вишни	250	66
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	54-10з	салат из капусты с овощами	100	83
	54-6г	рис отварной	150	204
	54-23м	биточек из курицы	80	135
	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	51
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	80	157
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>610</b>
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>230</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	

Разработано:  
ИП Кондрьяненко И.И.  
  
И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Школа интернат №  
85» г.Перми

  
А.А. Богачев

## МЕНЮ

Неделя 1 Воскресенье

30 апреля 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-6о	яйцо вареное	50	71
	54-1к	каша вязкая молочная кукурузная	250	260
	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	86
	пром.	батон нарезной	35	92
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Завтрак:</b>			<b>595</b>
Обед	54-27с	суп с рабными консервами (сайра)	300	202
	54-26м	запеканка картофельная с говядиной	200	409
	54-2з	огурец в нарезке	60	9
	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	<b>Итого Обед:</b>			<b>880</b>
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	печенье	100	416
	<b>Итого Полдник:</b>			<b>350</b>
Ужин	54-13з	салат из свеклы отварной	80	61
	54-3г	макароны отварные с сыром	140	194
	54-24м	шницель из курицы	80	135
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196
	<b>Итого Ужин:</b>			<b>600</b>
2-ой Ужин	пром.	йогурт 3,2%	220	138
	<b>Итого 2-ой Ужин:</b>			<b>220</b>
<b>Стоимость:</b>			<b>186,61 руб.</b>	