

Разработано:
ИП Кондряненко И.И.


И.И. Кондряненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа-интернат № 85»
г. Пермь
А.А. Богачев



МЕНЮ

Неделя 2 Понедельник

01 мая 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-21к	каша вязкая молочная ячневая	200	249
	54-2гн	чай с сахаром	200	27
	пром.	апельсин	200	76
	пром.	повидло яблочное	15	39
	пром.	батон нарезной	45	118
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			720
Обед	54-1с	щи из свежей капусты со сметаной	300	138
	54-11г	картофельное пюре	180	167
	338	кнели говяжьи с рисом	80	239
	410	соус сметанный с томатом	20	38
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
Итого Обед:			900	906
Полдник	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!
	543	булочка дорожная	100	313
	Итого Полдник:			#ССЫЛКА!
Ужин	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	100	136
	54-12м	плов с курицей	200	315
	54-20гн	чай с грушей и апельсином	200	9
	пром.	хлеб ржаной	100	171
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	Итого 2-ой Ужин:			220
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондряненко И.И.


И.И. Кондряненко



МЕНЮ

Неделя 2 Вторник

02 мая 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	108
	54-3з	помидор в нарезке	60	13
	54-1о	омлет натуральный	150	226
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28
	пром.	батон нарезной	50	131
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			550
Обед	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	166
	54-1г	макароны отварные	200	262
	54-5м	котлета из курицы	80	135
	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	200	113
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			900
Полдник	54-32хн	компот из свежих яблок	250	52
	пром.	корж молочный	100	435
	Итого Полдник:			350
Ужин	42	салат картофельный с зеленым горошком	100	113
	54-10м	капуста тушеная с мясом	200	339
	54-45гн	чай с сахаром	200	21
	пром.	хлеб ржаной	100	171
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	Итого 2-ой Ужин:			230
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
И.И. Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждено:
Директор МАОУ «Школа-интернат №

85» г.Перми


А.А. Богачев

МЕНЮ
03 мая 2023г.

Неделя 2 Среда

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-18з	салат из свеклы с черносливом	80	85
	54-27к	каша жидкая молочная манная	250	218
	54-21гн	какао с молоком	200	100
	пром.	батон нарезной	45	118
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			635
Обед	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250	150
	328	жаркое по домашнему	230	506
	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			800
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	100	499
	Итого Полдник:			350
Ужин	2	салат витаминный	80	64
	54-6г	рис отварной	140	190
	54-21м	курица отварная	90	139
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	90	176
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	Итого 2-ой Ужин:			230
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.


И.И. Кондрьяненко

Утверждено: 
Директор МАОУ «Школа-интернат № 85» г. Перми


А.А. Богачев

МЕНЮ

04 мая 2023г.

Неделя 2 Четверг

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность	
Завтрак	54-16к	каша "Дружба"	200	169	
	54-2гн	чай с сахаром	200	27	
	пром.	банан	170	161	
	пром.	повидло яблочное	10	26	
	пром.	батон нарезной	50	131	
	пром.	хлеб пшеничный	60	141	
	Итого Завтрак:			690	654
	Обед	54-3с	рассольник Ленинградский	300	188
54-4г		каша гречневая рассыпчатая	200	312	
371		кнели из птицы с рисом	80	125	
54-34хн		компот из яблок с лимоном	200	47	
пром.		хлеб ржаной	60	103	
пром.		хлеб пшеничный	60	141	
Итого Обед:			900	915	
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141	
	542	булочка домашняя	100	345	
	Итого Полдник:			350	487
Ужин	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	100	62	
	54-17м	запеканка картофельная с печенью	220	352	
	54-20гн	чай с грушей и апельсином	200	9	
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	90	211	
	Итого Ужин:			610	634
2-ой Ужин	470	Кисломолочный напиток	220	138	
	Итого 2-ой Ужин:			220	138
Стоимость:			186,61 руб.		

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.


И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа интернат № 85» г. Чермилы


А.А. Богачев

МЕНЮ

05 мая 2023г.

Неделя 2 Пятница

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-1т	запеканка из творога	150	301
	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	66
	пром.	яблоко	180	80
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28
	пром.	батон нарезной	50	131
	Итого Завтрак:			615
Обед	54-25с	суп гороховый	300	166
	54-11м	плов из отварной говядины	250	435
	54-3з	помидор в нарезке	60	13
	54-25хн	кисель из клюквы	200	57
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			930
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	булочка с повидлом	100	382
	Итого Полдник:			350
Ужин	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	80	98
	54-11г	картофельное пюре	140	130
	54-24м	шницель из курицы	80	135
	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	32
	пром.	хлеб пшеничный	100	234
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	Итого 2-ой Ужин:			220
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа-интернат № 85» г.Перми

А.А. Богачев

МЕНЮ

06 мая 2023г.

Неделя 2 Суббота

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-19з	масло сливочное (порциями)	15	99
	54-1о	каша жидкая молочная пшеничная	250	260
	54-21гн	какао с молоком	200	100
	пром.	батон нарезной	60	141
	пром.	хлеб пшеничный	30	79
	Итого Завтрак:			555
Обед	1	салат из капусты белокочанной	100	98
	54-10с	суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	300	173
	54-28м	жаркое по-домашнему из курицы	250	282
	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	70	120
	пром.	хлеб пшеничный	70	164
	Итого Обед:			990
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	печенье	100	416
	Итого Полдник:			350
Ужин	54-6г	рис отварной	200	271
	54-23м	биточек из курицы	80	135
	54-3соус	соус красный основной	20	14
	54-45гн	чай с сахаром	200	21
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	Итого 2-ой Ужин:			230
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрияненко И.И.

И.И. Кондрияненко



МЕНЮ

07 мая 2023г.

Неделя 2 Воскресенье

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-1о	омлет натуральный	100	150
	54-20к	каша жидкая молочная гречневая	150	141
	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	86
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	пром.	банан	160	151
	Итого Завтрак:			670
Обед	54-6с	суп картофельный с клецками	300	140
	54-2г	макароны отварные с овощами	200	241
	54-4м	котлета из говядины	80	236
	54-2хн	компот из кураги	200	67
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
Итого Обед:			900	928
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	печенье	100	416
	Итого Полдник:			350
Ужин	42	салат картофельный с зеленым горошком	100	113
	54-27г	капуста тушеная с мясом птицы	200	183
	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	51
	пром.	хлеб пшеничный	100	234
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	Итого 2-ой Ужин:			220
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждено:
Директор МАОУ «Центра интернат № 85» г.Перми

А.А. Богачев



МЕНЮ
08 мая 2023г.

Неделя 3 Понедельник

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-24к	каша жидкая молочная пшенная	250	344
	54-2гн	чай с сахаром	200	27
	пром.	повидло абрикосовое	20	51
	пром.	батон нарезной	35	92
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			565
Обед	54-3с	рассольник Ленинградский	300	188
	54-11м	картофельное пюре	200	186
	54-3м	голубцы ленивые	150	193
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	70	120
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			980
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	545	сдоба обыкновенная	100	292
	Итого Полдник:			350
	54-7г	рис припущенный	200	262
	54-14р	котлета рыбная любительская (минтай)	100	112
	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	32
	пром.	хлеб пшеничный	100	234
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	Итого 2-ой Ужин:			220
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко



МЕНЮ

09 мая 2023г.

Неделя 3 Вторник

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность	
Завтрак	54-29к	каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	250	329	
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28	
	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66	
	54-6о	яйцо вареное	50	71	
	пром.	батон нарезной	20	52	
	пром.	хлеб пшеничный	60	141	
	Итого Завтрак:			590	686
	Обед	132	суп пюре из картофеля	300	196
54-1г		макароны отварные	180	236	
350		тефтели из говядины с рисом - "ежики"	100	204	
54-4хн		компот из изюма	200	76	
пром.		хлеб ржаной	60	103	
пром.		хлеб пшеничный	60	141	
Итого Обед:			900	955	
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141	
	пром.	мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	100	499	
	Итого Полдник:			350	640
Ужин	54-10з	салат из капусты с овощами	100	83	
	54-11м	плов из отварной говядины	200	348	
	54-20гн	чай с грушей и апельсином	200	9	
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196	
	Итого Ужин:			600	636
2-ой Ужин	пром.	молоко 3,2%	230	136	
	Итого 2-ой Ужин:			230	136
Стоимость:			186,61 руб.		

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа интернат № 85» г. Пермь

А.А. Богачев

МЕНЮ

10 мая 2023г.

Неделя 3 Среда

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-27з	морковь отварная дольками	60	38
	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	54-27к	каша вязкая молочная манная	150	131
	54-14г	запеканка из творога	100	201
	54-21гн	какао с молоком	200	100
	пром.	хлеб пшеничный	30	70
	пром.	батон нарезной	30	79
	Итого Завтрак:			585
Обед	54-25с	суп гороховый	300	166
	54-6г	рис отварной	200	271
	54-21м	курица отварная	90	139
	410	соус сметанный с томатом	30	58
	54-34хн	компот из яблок с лимоном	200	47
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			940
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	532	пирожки, печеные из сдобного теста	100	264
	Итого Полдник:			350
	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	312
	54-25м	курица тушеная с морковью	100	126
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	39
	пром.	хлеб ржаной	100	171
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	469	молоко кипяченое	240	135
	Итого 2-ой Ужин:			240
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа-интернат №
85» г.Перми




МЕНЮ

11 мая 2023г.

Неделя 3 Четверг

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-16к	каша "Дружба"	200	169
	54-2гн	чай с сахаром	200	27
	пром.	банан	170	161
	пром.	повидло яблочное	20	52
	пром.	батон нарезной	40	105
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			690
Обед	54-2з	огурец в нарезке	60	9
	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	166
	54-17м	запеканка картофельная с печенью	250	400
	54-1соус	соус сметанный	20	19
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	141
	пром.	хлеб пшеничный	60	103
Итого Обед:			950	917
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	печенье	100	416
	Итого Полдник:			350
Ужин	2	салат витаминный	100	80
	54-3г	макароны отварные с сыром	200	277
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	Итого 2-ой Ужин:			220
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа интернат № 85» г.Пермь

А.А. Богачев



МЕНЮ

12 мая 2023г.

Неделя 3 Пятница

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66
	54-25.1к	каша жидкая молочная рисовая	250	231
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28
	пром.	яблоко	180	80
	пром.	батон нарезной	40	105
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			740
Обед	54-10с	суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	300	173
	54-1г	макароны отварные	200	262
	367	птица в соусе с томатом	120	156
	54-2хн	компот из кураги	200	67
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			940
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	булочка с повидлом	100	382
	Итого Полдник:			350
Ужин	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	123
	54-11г	картофельное пюре	140	130
	350	тефтели из говядины с рисом - "ежики"	80	163
	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	32
	пром.	хлеб ржаной	100	171
	Итого Ужин:			620
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	Итого 2-ой Ужин:			230
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю
Директор МАОУ «Школа интернат №

85» г.Перми

А.А. Богачев

МЕНЮ

Неделя 3 Суббота

13 мая 2023г.

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-29к	каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	250	329
	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66
	54-19гн	чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками	200	9
	пром.	батон нарезной	40	105
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			560
Обед	132	суп пюре из картофеля	300	196
	54-3з	помидор в нарезке	60	13
	322	рагу из овощей и мяса	250	325
	пром.	сок виноградный	200	136
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			930
Полдник	54-22хн	кисель из вишни	250	66
	пром.	печенье	100	416
	Итого Полдник:			350
Ужин	54-10з	салат из капусты с овощами	100	83
	54-6г	рис отварной	150	204
	54-23м	биточек из курицы	80	135
	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	51
	пром.	хлеб ржаной	100	171
	Итого Ужин:			630
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	Итого 2-ой Ужин:			230
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа-интернат №
85» г.Перми

А.А. Богачев

МЕНЮ

14 мая 2023г.

Неделя 3 Воскресенье

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	54-16к	каша "Дружба"	200	169
	54-6о	яйцо вареное	50	71
	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	86
	пром.	апельсин	140	53
	пром.	батон нарезной	30	79
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			695
Обед	54-2з	огурец в нарезке	60	9
	54-27с	суп с рыбными консервами (сайра)	250	168
	334	запеканка картофельная с мясом	200	522
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			830
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	печенье	100	416
	Итого Полдник:			350
Ужин	54-13з	салат из свеклы отварной	100	76
	54-3г	макаронные отварные с сыром	200	277
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб пшеничный	100	234
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	Итого 2-ой Ужин:			220
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа интернат № 85» г. Пермь



МЕНЮ

15 мая 2023г.

Неделя 1 Понедельник

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-24к	каша жидкая молочная пшеничная	250	344
	54-2гн	чай с сахаром	200	27
	пром.	повидло абрикосовое	20	51
	пром.	батон нарезной	35	92
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			565
Обед	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	166
	54-11г	картофельное пюре	200	186
	54-3з	помидор в нарезке	60	13
	338	кнели говяжьи с рисом	80	239
	54-2хн	компот из кураги	200	67
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			960
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	545	сдоба обыкновенная	100	292
	Итого Полдник:			350
Ужин	367	птица в соусе с томатом	100	130
	54-7г	рис припущенный	200	262
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб ржаной	100	196
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	Итого 2-ой Ужин:			220
Стоимость:				186,61 руб.

Разработано:
И.И. Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа интернат №
85» г. Пермь

А.А. Богачев

МЕНЮ

16 мая 2023г.

Неделя 1 Вторник

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66
	54-29к	каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	250	329
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28
	пром.	батон нарезной	35	92
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			555
Обед	54-3с	рассольник Ленинградский	300	188
	54-1г	макароны отварные	180	236
	54-23м	биточек из курицы	80	135
	410	соус сметанный с томатом	20	38
	54-4хн	компот из изюма	200	76
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			900
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	100	499
	Итого Полдник:			350
Ужин	54-10з	салат из капусты с овощами	100	83
	54-11м	плов из отварной говядины	200	348
	54-20гн	чай с грушей и апельсином	200	9
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	Итого 2-ой Ужин:			230
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко



МЕНЮ

17 мая 2023г.

Неделя 1 Среда

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	54-13к	каша жидкая молочная пшеничная	250	260
	54-21гн	какао с молоком	200	100
	пром.	батон нарезной	35	92
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			560
Обед	54-25с	суп гороховый	300	166
	54-6г	рис отварной	200	271
	54-21м	курица отварная	90	139
	пром.	сок яблочный	200	87
	пром.	хлеб ржаной	60	141
	пром.	хлеб пшеничный	60	103
Итого Обед:			910	907
Полдник	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#####	#ССЫЛКА!
	532	пирожки печеные из сдобного теста	100	264
	Итого Полдник:			#####
Ужин	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	312
	54-25м	курица тушеная с морковью	100	126
	459	чай с лимоном и сахаром	200	3
	пром.	хлеб ржаной	100	196
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	Итого 2-ой Ужин:			230
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа интернат № 85» г.Перми



МЕНЮ

18 мая 2023г.

Неделя 1 Четверг

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-16к	каша "Дружба"	200	169
	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	54-2гн	чай с сахаром	200	27
	пром.	банан	170	161
	пром.	батон нарезной	50	131
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			695
Обед	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	300	179
	54-26м	запеканка картофельная с говядиной	200	409
	54-2з	огурец в нарезке	60	9
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			880
Полдник	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#####	#ССЫЛКА!
	пром.	печенье	100	416
	Итого Полдник:			#####
Ужин	2	салат витаминный	100	80
	54-3г	макароны отварные с сыром	200	277
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	Итого 2-ой Ужин:			220
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.
И.И. Кондрьяненко



МЕНЮ

19 мая 2023г.

Неделя 1 Пятница

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак			10	66
	53-19з	масло сливочное (порциями)	250	231
	54-25.1к	каша жидкая молочная рисовая	200	28
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	180	80
	пром.	яблоко	40	105
	пром.	батон нарезной	60	141
	пром.	хлеб пшеничный	740	650
	Итого Завтрак:			300
Обед	54-10с	суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	120	156
	367	птица в соусе с томатом	200	262
	54-1г	макаронны отварные	200	67
	54-2хн	компот из кураги	60	103
	пром.	хлеб ржаной	60	141
	пром.	хлеб пшеничный	940	902
	Итого Обед:			#####
Полдник	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	100	382
	пром.	булочка с повидлом	#####	#ССЫЛКА!
	Итого Полдник:			100
Ужин	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	150	139
	54-11г	картофельное пюре	70	209
	338	кнели говяжьих с рисом	200	32
	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	80	137
	пром.	хлеб ржаной	600	639
	Итого Ужин:			230
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	Итого 2-ой Ужин:			186,61 руб.
Стоимость:				

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа-интернат № 85» г.Пермь



МЕНЮ

20 мая 2023г.

Неделя 1 Суббота

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66
	54-27к	каша жидкая молочная манная	150	131
	54-27з	морковь отварная дольками	60	38
	54-1т	запеканка из творога	100	201
	54-21гн	какао с молоком	200	100
	пром.	батон нарезной	30	79
	пром.	хлеб пшеничный	30	70
	Итого Завтрак:			580
Обед	132	суп пюре из картофеля	300	196
	322	рагу из овощей и мяса	280	364
	54-4хн	компот из изюма	200	76
	пром.	хлеб ржаной	70	120
	пром.	хлеб пшеничный	70	164
	Итого Обед:			920
Полдник	пром.	печенье	100	416
	54-22хн	кисель из вишни	#####	66
	Итого Полдник:			#####
Ужин	54-10з	салат из капусты с овощами	100	83
	54-6г	рис отварной	150	204
	54-23м	биточек из курицы	80	135
	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	51
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	80	157
	Итого Ужин:			610
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	Итого 2-ой Ужин:			230
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа интернат №
85» г.Перми


А.А. Богачев

МЕНЮ

21 мая 2023г.

Неделя 1 Воскресенье

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-6о	яйцо вареное	50	71
	54-1к	каша вязкая молочная кукурузная	250	260
	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	86
	пром.	батон нарезной	35	92
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			595
Обед	54-27с	суп с рабными консервами (сайра)	300	202
	54-26м	запеканка картофельная с говядиной	200	409
	54-2з	огурец в нарезке	60	9
	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			880
Полдник	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#####	#ССЫЛКА!
	пром.	печенье	100	416
	Итого Полдник:			#####
Ужин	54-13з	салат из свеклы отварной	80	61
	54-3г	макаронные отварные с сыром	140	194
	54-24м	шницель из курицы	80	135
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	пром.	йогурт 3,2%	220	138
	Итого 2-ой Ужин:			220
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждено
Директор МА ОУ «Лицей интернат № 85» г. Пермь



А.А. Богачев

МЕНЮ

22 мая 2023г.

Неделя 2 Понедельник

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-21к	каша вязкая молочная ячневая	200	249
	54-2гн	чай с сахаром	200	27
	пром.	апельсин	200	76
	пром.	повидло яблочное	15	39
	пром.	батон нарезной	45	118
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			720
Обед	54-1с	щи из свежей капусты со сметаной	300	138
	54-11г	картофельное пюре	180	167
	338	кнели говяжьи с рисом	80	239
	410	соус сметанный с томатом	20	38
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			900
Полдник	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#####	#ССЫЛКА!
	543	булочка дорожная	100	313
	Итого Полдник:			#####
Ужин	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	100	136
	54-12м	плов с курицей	200	315
	54-20гн	чай с грушей и апельсином	200	9
	пром.	хлеб ржаной	100	171
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	Итого 2-ой Ужин:			220
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа-интернат № 85 г. Пермь»



МЕНЮ

23 мая 2023г.

Неделя 2 Вторник

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	108
	54-3з	помидор в нарезке	60	13
	54-1о	омлет натуральный	150	226
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28
	пром.	батон нарезной	50	131
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			550
Обед	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	166
	54-1г	макароны отварные	200	262
	54-5м	котлета из курицы	80	135
	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	200	113
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			900
Полдник	54-32хн	компот из свежих яблок	250	52
	пром.	корж молочный	100	435
	Итого Полдник:			350
Ужин	42	салат картофельный с зеленым горошком	100	113
	54-10м	капуста тушеная с мясом	200	339
	54-45гн	чай с сахаром	200	21
	пром.	хлеб ржаной	100	171
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	Итого 2-ой Ужин:			230
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко



МЕНЮ
24 мая 2023г.

Неделя 2 Среда

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-18з	салат из свеклы с черносливом	80	85
	54-27к	каша жидкая молочная манная	250	218
	54-21гн	какао с молоком	200	100
	пром.	батон нарезной	45	118
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			635
Обед	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250	150
	328	жаркое по домашнему	230	506
	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			800
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	100	499
	Итого Полдник:			350
Ужин	2	салат витаминный	80	64
	54-6г	рис отварной	140	190
	54-21м	курица отварная	90	139
	461	чай каркаде	200	65
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	90	176
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	Итого 2-ой Ужин:			230
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрияненко И.И.
И.И. Кондрияненко



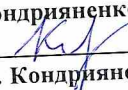
МЕНЮ

25 мая 2023г.

Неделя 2 Четверг

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность	
Завтрак	54-16к	каша "Дружба"	200	169	
	54-2гн	чай с сахаром	200	27	
	пром.	банан	170	161	
	пром.	повидло яблочное	10	26	
	пром.	батон нарезной	50	131	
	пром.	хлеб пшеничный	60	141	
	Итого Завтрак:			690	654
	Обед	54-3с	рассольник Ленинградский	300	188
54-4г		каша гречневая рассыпчатая	200	312	
371		кнели из птицы с рисом	80	125	
54-34хн		компот из яблок с лимоном	200	47	
пром.		хлеб ржаной	60	103	
пром.		хлеб пшеничный	60	141	
Итого Обед:			900	915	
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141	
	542	булочка домашняя	100	345	
	Итого Полдник:			350	487
Ужин	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	100	62	
	54-17м	запеканка картофельная с печенью	220	352	
	54-20гн	чай с грушей и апельсином	200	9	
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	90	211	
	Итого Ужин:			610	634
2-ой Ужин	470	Кисломолочный напиток	220	138	
	Итого 2-ой Ужин:			220	138
Стоимость:			186,61 руб.		

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.


И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа-интернат №

85» г.Пермь


А.А. Богачев

МЕНЮ

26 мая 2023г.

Неделя 2 Пятница

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-1г	запеканка из творога	150	301
	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	66
	пром.	яблоко	180	80
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28
	пром.	батон нарезной	50	131
	Итого Завтрак:			615
Обед	54-25с	суп гороховый	300	166
	54-11м	плов из отварной говядины	250	435
	54-3з	помидор в нарезке	60	13
	54-25хн	кисель из клюквы	200	57
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			930
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	булочка с повидлом	100	382
	Итого Полдник:			350
Ужин	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	80	98
	54-11г	картофельное пюре	140	130
	54-24м	шницель из курицы	80	135
	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	32
	пром.	хлеб пшеничный	100	234
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	Итого 2-ой Ужин:			220
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрияненко И.И.


И.И. Кондрияненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа-интернат № 85» г. Пермь



МЕНЮ

27 мая 2023г.

Неделя 2 Суббота

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	53-19з	масло сливочное (порциями)	15	99
	54-1о	каша жидкая молочная пшеничная	250	260
	54-21гн	какао с молоком	200	100
	пром.	батон нарезной	60	141
	пром.	хлеб пшеничный	30	79
	Итого Завтрак:			555
Обед	1	салат из капусты белокочанной	100	98
	54-10с	суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	300	173
	54-28м	жаркое по-домашнему из курицы	250	282
	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	70	120
	пром.	хлеб пшеничный	70	164
	Итого Обед:			990
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	печенье	100	416
	Итого Полдник:			350
Ужин	54-6г	рис отварной	200	271
	54-23м	биточек из курицы	80	135
	54-3соус	соус красный основной	20	14
	54-45гн	чай с сахаром	200	21
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	468	молоко	230	136
	Итого 2-ой Ужин:			230
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.

И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа интернат № 85» г.Перми

А.А. Богачев

МЕНЮ

28 мая 2023г.

Неделя 2 Воскресенье

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-1о	омлет натуральный	100	150
	54-20к	каша жидкая молочная гречневая	150	141
	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	86
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	пром.	банан	160	151
	Итого Завтрак:			670
Обед	54-6с	суп картофельный с клецками	300	140
	54-2г	макароны отварные с овощами	200	241
	54-4м	котлета из говядины	80	236
	54-2хн	компот из кураги	200	67
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			900
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	пром.	печенье	100	416
	Итого Полдник:			350
Ужин	42	салат картофельный с зеленым горошком	100	113
	54-27г	капуста тушеная с мясом птицы	200	183
	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	51
	пром.	хлеб пшеничный	100	234
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	Итого 2-ой Ужин:			220
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
И.И. Кондрьяненко И.И.
И.И. Кондрьяненко



МЕНЮ
29 мая 2023г.

Неделя 3 Понедельник

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-24к	каша жидкая молочная пшеничная	250	344
	54-2гн	чай с сахаром	200	27
	пром.	повидло абрикосовое	20	51
	пром.	батон нарезной	35	92
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Завтрак:			565
Обед	54-3с	рассольник Ленинградский	300	188
	54-11м	картофельное пюре	200	186
	54-3м	голубцы ленивые	150	193
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	81
	пром.	хлеб ржаной	70	120
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			980
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	545	сдоба обыкновенная	100	292
	Итого Полдник:			350
	54-7г	рис припущенный	200	262
	54-14р	котлета рыбная любительская (минтай)	100	112
	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	32
	пром.	хлеб пшеничный	100	234
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	470	кисломолочный напиток	220	138
	Итого 2-ой Ужин:			220
Стоимость:			186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрияненко И.И.

И.И. Кондрияненко




МЕНЮ

30 мая 2023г.

Неделя 3 Вторник

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность	
Завтрак	54-29к	каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	250	329	
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	28	
	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	66	
	54-6о	яйцо вареное	50	71	
	пром.	батон нарезной	20	52	
	пром.	хлеб пшеничный	60	141	
	Итого Завтрак:			590	686
	Обед	132	суп пюре из картофеля	300	196
54-1г		макароны отварные	180	236	
350		тефтели из говядины с рисом - "ежики"	100	204	
54-4хн		компот из изюма	200	76	
пром.		хлеб ржаной	60	103	
пром.		хлеб пшеничный	60	141	
Итого Обед:			900	955	
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141	
	пром.	мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	100	499	
	Итого Полдник:			350	640
Ужин	54-10з	салат из капусты с овощами	100	83	
	54-11м	плов из отварной говядины	200	348	
	54-20гн	чай с грушей и апельсином	200	9	
	пром.	хлеб ржано-пшеничный	100	196	
	Итого Ужин:			600	636
2-ой Ужин	пром.	молоко 3,2%	230	136	
	Итого 2-ой Ужин:			230	136
Стоимость:				186,61 руб.	

Разработано:
ИП Кондрьяненко И.И.


И.И. Кондрьяненко

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа-интернат №
85» г. Дзержинск

А.А. Богачев



МЕНЮ

31 мая 2023г.

Неделя 3 Среда

	№ рец.	наименование блюда	выход, гр.	калорийность
Завтрак	54-27з	морковь отварная дольками	60	38
	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	54-27к	каша вязкая молочная манная	150	131
	54-14г	запеканка из творога	100	201
	54-21гн	какао с молоком	200	100
	пром.	хлеб пшеничный	30	70
	пром.	батон нарезной	30	79
	Итого Завтрак:			585
Обед	54-25с	суп гороховый	300	166
	54-6г	рис отварной	200	271
	54-21м	курица отварная	90	139
	410	соус сметанный с томатом	30	58
	54-34хн	компот из яблок с лимоном	200	47
	пром.	хлеб ржаной	60	103
	пром.	хлеб пшеничный	60	141
	Итого Обед:			940
Полдник	501	соки овощные, фруктовые и ягодные	250	141
	532	пирожки, печеные из сдобного теста	100	264
	Итого Полдник:			350
	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	312
	54-25м	курица тушеная с морковью	100	126
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	39
	пром.	хлеб ржаной	100	171
	Итого Ужин:			600
2-ой Ужин	469	молоко кипяченое	240	135
	Итого 2-ой Ужин:			240
Стоимость:				186,61 руб.