**План спортивно-массовой работы на 2020-2021 уч. года**

**ШСК « ИЗАР» МАОУ «Школы - интернат №85»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №\п | Мероприятие | Сроки проведения | Место проведения | Участники | Ответственные |
| 1. | Легкоатлетическое троеборье:   * Бег (30, 60 м) * Прыжок в длину с места * Подтягивание * отжимание | Сентябрь | Школьный стадион | 5-11  Юноши  Девушки | Учителя ФК,  ответственные в классах по направлению «Спорт» |
| 2.  3. | Силовое троеборье  Всероссийская олимпиада школьников по ФК (теоретический этап) | Октябрь  Октябрь | Тренажерный зал | 5-11 | Учителя ФК,  ответственные в классах по направлению «Спорт» |
| 4 | Конкурс «Лучший организатор ШСК»  Соревнования по ДАРТСУ | Ноябрь | Спортивный зал | Участники ШСК «ИЗАР»  5-11 | Руководитель ШСК,  Президент ШСК |
| 5. | Гимнастическое троеборье:  Прыжки через скакалку  Поднимание туловища (упр. на пресс)  Тест на гибкость | Декабрь | Спортивный зал | 5-11 | Учителя ФК,  ответственные в классах по направлению «Спорт» |
| 6. | Первенство школы по баскетболу | январь | Спортивный зал | 5-11 | Учителя ФК,  ответственные в классах по направлению «Спорт» |
| 7. | Первенство школы по волейболу | февраль | Спортивный зал | 5-11 | Учителя ФК,  ответственные в классах по направлению «Спорт» |
| 8. | Спортивные состязания посвященные Дню Защитника отечества | Февраль | Спортивный зал | 5-11 | Учителя ФК,  ответственные в классах по направлению «Спорт» |
| 9. | «А ну- ка девочки» | март | Спортивный зал | 5-11 | Учителя ФК,  ответственные в классах по направлению «Спорт» |
| 10. | Первенство школы по настольному теннису | март | Актовый зал | 5-11 | Учителя ФК,  ответственные в классах по направлению «Спорт» |
| 11. | Первенство школы по мини-футболу | апрель | Школьный стадион | 5-11 | Учителя ФК,  ответственные в классах по направлению «Спорт» |
| 12. | Легкоатлетическая эстафета | май | Школьный стадион |  | Учителя ФК,  ответственные в классах по направлению «Спорт» |